



Câmara Municipal de Santa Teresa

Estado do Espírito Santo

APROVADO
Em 21/02/17
Bruno Henriques Araújo
Presidente

Recebido em 20/02/17
Secretaria Administrativa da Câmara

Dir.º Geral

INDICAÇÃO Nº 018/2017

INDICAMOS ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, através de sua secretaria competente, **providenciar a instalação de uma academia ao ar livre no Distrito de Santo Antônio do Canaã destinada ao uso comunitário, especialmente para a terceira idade, em local a ser definido com a população local.**

Sala Augusto Ruschi, em 15 de fevereiro de 2017.

Bruno Henriques Araújo - PV	

JUSTIFICATIVA:

A prática de exercícios é essencial para a saúde da população, especialmente para a terceira idade, por trazer inúmeros benefícios ao envelhecimento com qualidade. A expectativa de vida cresceu no país (média 75,5 anos em 2015/IBGE) e cabe ao poder público acompanhar essa evolução, oferecendo meios que proporcionem a melhoria da qualidade de vida da população idosa.

A academia ao ar livre facilita o acesso à atividade física, que reflete na saúde como um todo; traz uma mudança no estilo de vida, possibilitando ao idoso a manutenção da capacidade funcional e maior autonomia física durante a "melhor idade". O aprimoramento da força muscular reflete na locomoção, no equilíbrio, auxilia no combate ao sedentarismo e doenças correlacionadas, tais como o diabetes, artrite e doenças cardiovasculares.

Contamos com o apoio do Exmº Senhor Prefeito Municipal, na realização desta benfeitoria de grande importância para nossa comunidade.