

## INDICAÇÃO Nº 182/2025

**INDICAMOS** ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, por meio das secretarias competentes, viabilize **a instalação de uma academia popular no Assentamento Vale da Esperança** em Córrego Seco, interior do Município, como forma de promover a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida dos moradores da comunidade, incentivando a prática regular de atividades físicas e proporcionando um espaço adequado para lazer e convivência social.

Sala Augusto Ruschi, em 6 de agosto de 2025.

**Enfermeiro Gilmar (MDB)**

### **JUSTIFICATIVA:**

O Assentamento Vale da Esperança foi instituído pelo Movimento dos Trabalhadores Rurais Sem Terra no Município de Santa Teresa, tornando-se núcleo modelo, referência em agroecologia e exemplo de resistência, organização e amor pela terra. Atualmente a comunidade é composta por aproximadamente 75 famílias assentadas, e uma das principais demandas dos moradores é a instalação de uma academia popular. A presença desse espaço adequado para a prática regular de atividades físicas, trará benefícios significativos ao condicionamento físico, à saúde cardiovascular e, conseqüentemente, à qualidade de vida da população local, principalmente às pessoas idosas.

A viabilização desta benfeitoria representará um importante avanço na promoção da saúde pública e na valorização social da comunidade, oferecendo aos moradores um espaço acessível, gratuito e estruturado para a prática de exercícios físicos. Além disso, fortalecerá os vínculos comunitários e contribuirá para a prevenção de doenças, promovendo hábitos de vida mais saudáveis. Trata-se de um investimento simples, mas de grande alcance, especialmente em uma localidade rural que carece de opções de lazer e bem-estar.

