



CÂMARA MUNICIPAL DE SANTA TERESA

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

INDICAÇÃO

INDICAMOS ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, por meio das secretarias competentes, que se digne adotar as providências necessárias para o retorno das aulas de ginástica e aeróbica na Comunidade de Serra dos Pregos. Esta medida tem por finalidade proporcionar lazer, bem-estar e entrosamento social para os adultos e, principalmente, ofertar aos idosos uma alternativa para o envelhecimento ativo, a prevenção de doenças crônicas e a melhoria da qualidade de vida.

JUSTIFICATIVA:

A presente indicação tem por objetivo garantir aos moradores da Comunidade de Serra dos Pregos o acesso a atividades que melhorem sua saúde física e mental. O retorno das aulas de ginástica e aeróbica vem atender a uma importante demanda da população local, tratando-se de uma ação preventiva de combate ao sedentarismo, de redução dos riscos de comorbidades, além de promover a socialização na comunidade. Ao priorizarmos o atendimento à terceira idade, o Poder Público assegura o direito ao envelhecimento ativo, à dignidade e a uma melhor qualidade de vida na zona rural.

Sala Augusto Ruschi, em 27 de maio de 2026

Edimar Dantas - PODE



PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <https://spl.camarasantateresa.es.gov.br/autenticidade> utilizando o identificador 35003900320039003A005000

Assinado eletronicamente por **Edimar Dantas Luiz** em 27/05/2026 09:12

Checksum: **C6AEB2EF40332919A6DDEAAD57283A228E3D8F6C8CC86827D73FAA023CCBC18A**



Autenticar documento em <https://spl.camarasantateresa.es.gov.br/autenticidade>
com o identificador 35003900320039003A005000, Documento assinado digitalmente conforme art. 4º, II
da Lei 14.063/2020.